

# REIKI

## ein wort aus dem sanskrit

setzt sich zusammen aus den Worten

**rei** = Geist, Seele, Gott (oder Universum)

und

**ki** = Lebensenergie (entspricht etwa dem chines. Chi und dem hinduistischen Prana...)

- ∞ Reiki ist also der Name für **universelle/göttliche Lebensenergie**.
- ∞ Reiki ist eine Methode Lebensenergie durch die Hände fließen zu lassen.
- ∞ Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte und unterstützt damit die persönliche Entwicklung.
- ∞ Reiki wirkt dabei als ein positiver Nebeneffekt, entspannend und tut gut.
- ∞ Reiki und die dabei aktivierte universelle Lebensenergie, unterstützt alles Lebendige in seiner Entfaltung und seinem Ausdruck.

Wirkt auf

- den **physischen** Körper,
- auf der **emotionalen**,
- auf der **mentalen** und
- auf der **spirituellen** Ebene!

All dies ist für den Behandelten oder Praktizierenden spürbar und erfahrbar.

Einmal erlernt fällt es dem Praktizierenden leicht, die Energie durch seine Hände fließen zu lassen, um sich selbst und seine Lebensumwelt zu unterstützen.

## reiki ist einfach

So erstaunlich die Wirkung am Anfang noch ist, umso schneller wird es zur normalsten Sache der Welt, die Hände aufzulegen und Reiki strömen zu lassen.

**Jeder Mensch** (innere Wunder-Bereitschaft vorausgesetzt) kann Reiki erlernen.

Reiki ist **unabhängig von Religionszugehörigkeiten** und ist **kein Placebo**

Der/die Gebende legt eine Hand auf oder über den entsprechenden Körper (-teil) des zu behandelnden Menschen.

Bei der Selbstbehandlung legt der Bahandelnde seine Hände auf den Bauch, die Knie oder andere leicht erreichbare Stellen seines Körpers und gibt sich Reiki.

# reiki bewirkt u.a.

- Aktivierung der körpereigenen Heilkräfte
- Physische und psychische energetische Harmonisierung
- Ist somit reinste und beste Energiearbeit
- Aktivierung des Energieflusses im Körper
- Rückgewinnung von Stärke und Gesundheit
- Nachhaltige Hilfe und Selbsthilfe zu Gesundheit, Glück und Frieden
- Mögliche Harmonisierung/Energetisierung auch vergangener und zukünftiger Geschehnisse und deren mögliche Auswirkungen
- ein Weg, das Leben bewußt in die eigenen Hände zu nehmen
- Ein einfaches praktisches multidimensionales Erlebnis
- ...

Die Arbeit mit Reiki erfordert **keine Willensanstrengung** oder Konzentration. Es ist vielmehr ein kreatives Geschehen lassen.

Der Reiki Praktizierende versteht sich als „Kanal“ für den Fluß der göttlichen (oder universellen) Energie.

Reiki funktioniert und wirkt **unabhängig von Raum und Zeit**.

## der ursprung von reiki

Reiki wurde Anfang des vorigen Jahrhunderts vom Japaner Dr. Mikao Usui, Prof. für Theologie an der Universität von Kyoto, wiederentdeckt.

Hat sich seitdem über die ganze Erde verbreitet.

Um die 1980er Jahre kam Reiki zu uns nach Europa

Bis heute haben viele tausend Menschen Reiki zu einem wichtigen Teil ihres Lebens gemacht.

## die vielfalt der anwendungen

- ∞ Reiki – Selbstbehandlungen
- ∞ Reiki – Anwendung bei anderen Menschen
- ∞ Fern – Reiki
- ∞ Multidimensionales Reiki (über Raum und Zeit)

Anwendungen sind auch „so eonfach zwischendurch“ möglich:

- in allen Situationen, in denen man mindestens eine Hand frei hat
- im öffentlichen Nahverkehr,
- beim Lesen oder bei der Arbeit am Computer
- in der Schule/Uni etc.

# wie funktioniert die anwendung?

- Die Anwendung mit Reiki ersetzt keinesfalls eine ärztliche oder heilpraktische Behandlung!
- Es wird grundsätzlich keine Diagnose gestellt!
- Es gibt keine GARANTIE für eine Heilung oder Linderung von Schmerzen!
- Reiki KANN u. U. Heilungsprozesse beschleunigen und Schmerzen lindern.
- Reiki KANN ebenso eine sogenannte Erstverschlimmerung der Symptome verursachen, was darauf hinweist, dass die körpereigenen Heilkräfte beginnen, verstärkt zu arbeiten.
- Sicher ist, dass Reiki den energetischen Zustand des Behandelten ins Gleichgewicht bringt. Je nach Stärke vorhandener Blockaden sind auch Reinigungs-Reaktionen, wie z.B. erlösendes Weinen möglich, die dann zu einer tiefen Entspannung führen können.
- Jeglicher Heilprozeß kann durch bewußte Auseinandersetzung mit den Hintergründen von Krankheit beschleunigt werden. Dazu empfehle ich die Lektüre von Luise Heye „Heile Deinen Körper“.

## die anwendung selbst...

- ...dauert etwa 30 Minuten, um akute Probleme/Schmerzen möglichst schnell zu lindern.
- ...dauert etwa 45 Minuten, um nachhaltige Heilung zu erzielen
- ...dauert inclusive Vor- und Nachbereitung etwa 1 Stunde, um das Energiesystem komplett auszubalancieren.
- ...dauert bis zu 1 1/2 Stunden, um hartnäckige, tiefsitzende Blockaden durch eine energetische “Operation” zu lösen.
- ...erfordert keine besonderen Glaubensrichtungen, Religionen oder Ideologien. Auch der Glaube selbst an die Wirkung von Reiki ist keine Voraussetzung – Reiki wirkt trotzdem.
- ...erfolgt idealerweise in bequemer Kleidung.
- ...wird bei entspannender Meditationsmusik gegeben. Hierbei werden die Chakren (Energiezentren), oder auch die schmerzende Stelle selbst, durch Auflegen der Hände energetisiert.
- Um eine immense Beschleunigung der energetischen Wirkung zu erreichen, ist es sinnvoll drei Anwendungen möglichst an aufeinander folgenden Tagen durchzuführen. Die konsequente Schwingungserhöhung begünstigt Heilungsprozesse eher als sporadische Anwendungen.
- Reiki-**BEHANDLUNG** umfaßt u.a.:
  - Analysegespräch bezüglich mögl. Behandlung
  - Heilung durch Energieabgabe bzw -aufnahme
  - Aktivierung der Selbstheilungskräfte
  - Energieaufbau
  - Kraft tanken
  - Stressbewältigung
  - Entspannung
  - Harmonisierung
  - Meditation
  - Schmerzbehandlung
  - ...kostet 63 € je Sitzung

---

## reiki und kinder...

Kinder reagieren sehr positiv auf REIKI, da sie gerne berühren und berührt werden. Ein gesundes Kind wird bei einer Reiki-Übertragung nur ein paar Minuten stillhalten, da es noch in der optimalen Lebensenergie steht. Wobei ein Kind, welches sich unwohl fühlt oder gar krank ist, sogar darum bittet, dass ihm die Hände auf den Körper gelegt werden.

Die mit der REIKI-Kraft aufwachsenden Kinder sind ausgeglichen, selbstbewusst und gestärkt in ihrer Persönlichkeit. Ebenso sind sie mit starken Abwehrkräften und einem intakten Immunsystem ausgestattet.

Aus Erfahrungsberichten von Therapeuten, Lehrern, Eltern und deren Kindern ist zu entnehmen, dass sogar so genannte aggressive Kinder umgänglicher, entspannter werden und bleiben.

Deshalb ist u.gewissen Umständen anzuraten, auch den Kindern die Möglichkeit einer Reiki-Ausbildung zu geben.

## ausbildung als hilfe zur selbsthilfe...

Behandlung zu genießen ist wundervoll.

Hilfe zur Selbsthilfe ist immer besser. Darum empfehle ich Reiki mit zertifiziertem Abschluss zu erlernen:

---

### o Grad 1:

#### Fähigkeit zum energetischen Heilen

- ∞ Lernen der Grundlagen des energetischen Aufbaus von lebenden Organismen.
- ∞ Information über Herkunft und Geschichte von Reiki
- ∞ Vermittlung der kompletten Behandlung und Selbstbehandlung
- ∞ Behandlung von Tieren und Pflanzen
- ∞ Wissensvermittlung über alle Prozesse der Energiearbeit
- ∞ Techniken der Selbstreinigung und des energetischen Schutzes

Die Behandlungen wirken vorwiegend auf der Ebene des Physischen Körpers.

Der Kurs beinhaltet Zeremonie der Einstimmung in den 1. Grad, wodurch durch Sie als Reiki-Kanal aktiviert werden und entsprechenden Zugriff auf die universelle, heilende Energie haben. Sie erhalten eine Reiki-Mappe 1. Grad, in welcher Sie das Gelernte jederzeit nachschlagen können.

– Die Einweihung in den 1. Grad dauert ca. 1 ½ Tage und kostet 270 €

---

## o Grad 2:

- **Intention der Anwendung erhöht sich**
  - **Anwendungszeit verkürzt sich**
  - **Fähigkeit zur Fernheilung**
- ∞ die verfügbare Energie ist extrem intensiv.
  - ∞ die nötige Behandlungszeit verkürzt sich extrem
  - ∞ Sie erlangen die Fähigkeit zur Fernbehandlungen
  - ∞ Sie sind fähig über Raum & Zeit vergangene Blockaden zu lösen.
  - ∞ viel Zeit für vertiefende Praxisübungen
  - ∞ Sie lernen es, mit Reiki und dem erweiterten Wissen verantwortungsbewusst umzugehen

Der Kurs beinhaltet die Einstimmung in den 2. Grad und eine Reiki-Mappe 2. Grad, in welcher Sie das Gelernte jederzeit nachschlagen können.

– Die Einweihung in den 2. Grad dauert ca. 1 ½ Tage und kostet 450 €

---

## o Grad 3:

- **der Meister-Grad**
  - **Anwendungen können programmiert werden**
  - **Fähigkeit zu energetischen Operationen**
- ∞ Das Meister-Symbol verstärkt die Energiearbeit nochmals extrem
  - ∞ Ihre Anwendungen erreichen den Mentalkörper.
  - ∞ Sie sind in der Lage mittels zentrierter Reiki-Arbeit praktisch SOFORT Ergebnisse zu erzielen.
  - ∞ Besonders bei der Lösung von Blockaden ist diese Technik sehr wirksam.
  - ∞ Komplette Wiederholung Grad 1 und 2
  - ∞ Reiki Grad II vorhanden seit mindestens 9 Monaten
  - ∞ Voraussetzung zur Ausbildung als Reiki-Lehrer.

Du bist nun bereit für großes persönliches Wachstum auf allen Ebenen und somit für die großen Veränderungen in Deinem Leben.

Der Kurs beinhaltet die Einstimmung in den 3. Grad und eine Reiki-Mappe 3. Grad, in welcher Sie das Gelernte jederzeit nachschlagen können.

– Die Ausbildung in den 3. Grad (als Reiki MEISTER) dauert ca. 2 ½ Tage und kostet 990 €

---

## o Grad 4:

### der große Meister-Grad... zum Lehrer

Der Meistergrad war der Einstieg. Nun kommt es zur eigenen und wahren Meisterschaft. Da wir uns mit unserem Selbst und unserem spirituellen Körper auseinandergesetzt haben, wenn also aus Ahnung nun inneres Wissen geworden ist, ist der Zeitpunkt gekommen zu lehren!

Auch gerade ein zukünftiger Lehrer wird zuvor auf seine Lehrerschaft vorbereitet, um wirkliche Qualität zu garantieren – dies mittels einer intensiven Zusammenarbeit mit dem Ausbilder, die bis zu 1 Jahr dauern kann.

Voraussetzung sind u.a.:

- o Teilnahme an mind. 1 Gruppenseminar
  - o Erleben der Einweihungen in alle Grade
- 
- ∞ Abgesehen von den weiteren Symbolen die Sie für die Einweihungen benötigen, werden die Einweihungs-Zeremonien und -Techniken geübt
  - ∞ Sie stellen Ihr eigenes energetischen Wissen (Reiki) unter Beweis
  - ∞ Sie stellen Ihr Unterrichtsmaterial zusammen
  - ∞ Sie erhalten die Dinge vermittelt, die Ihnen die praktische Meisterschaft bei der Beherrschung der Weitergabe von Reiki ermöglichen.
  - ∞ Nun sind Sie in der Lage andere Menschen in das Geschenk von Reiki einzuweihen
- Die Ausbildung zum Reiki-LEHRER dauert ca. 1 Jahr inkl. 3 Tage Intensivunterricht und kostet 1.800 €

---

## Die reiki lebensregeln

als Geschenk an alle Menschen

1. *gerade heute ärgere Dich nicht*
2. *gerade heute Sorge Dich nicht*
3. *ehre Deine Eltern, Lehrer und die Älteren*
4. *verdiene Dein Brot ehrlich*
5. *empfinde Dankbarkeit für alles Lebendige*